



Acitrétine – informations pour les patients
(Soriatane®)

Présentation

- Nom commercial : Soriatane®
- Formes disponibles : gélules de 10 mg et 25 mg
- Prix indicatif : environ 20 à 50 € la boîte de 30 (remboursé à 65%)
- Médicament de Liste I : délivrance uniquement sur ordonnance

Classe thérapeutique

- Rétinoïde oral (dérivé de la vitamine A)
- Action principale : régule la croissance et la différenciation des cellules de la peau

Indications principales en dermatologie

- Psoriasis sévère (formes étendues, érythrodermie, pustulose, récalcitrant aux autres traitements)
- Certaines kératoses et troubles de la kératinisation (pityriasis rubra pilaire, ichtyose, kératoses palmaires invalidantes, maladie de Darier, maladie de Hailey-Hailey)

Posologie habituelle

- Début : 10 à 25 mg/jour
- Entretien : adaptation selon tolérance et efficacité (25 à 50 mg/jour)
- À prendre au cours d'un repas (favorise l'absorption)

Durée du traitement : évaluée par le médecin selon l'évolution (souvent traitement prolongé, avec réévaluations régulières).

Contre-indications

Ne pas utiliser en cas de :

- Grossesse et allaitement (risque majeur de malformations graves)
- Femme en âge de procréer sans contraception efficace
- Insuffisance hépatique ou rénale sévère
- Excès chronique d'alcool
- Hypersensibilité aux rétinoïdes ou excipients

Interactions médicamenteuses

- Contre-indiquées :
 - Contraceptifs microprogestatifs (inefficaces)
 - Tétracyclines (risque d'hypertension intracrânienne)
 - Méthotrexate (toxicité hépatique)
 - Vitamine A ou autres rétinoïdes (risque d'hypervitaminose A)
- Prudence avec :
 - Alcool (favorise la formation d'un métabolite persistant : l'étrétinate)
 - Médicaments hépatotoxiques

Effets indésirables possibles

Fréquents, liés à l'effet "vitamine A" :

- **Sécheresse cutanéomuqueuse** (lèvres, yeux, peau)



- Chute de cheveux, fragilité des ongles
- Troubles digestifs, céphalées
- Troubles visuels nocturnes
- Douleurs osseuses et musculaires

Plus graves :

- Hépatite médicamenteuse
- Hyperlipidémie (cholestérol, triglycérides)
- Dépression, troubles de l'humeur (rare)

Surveillance médicale

Avant traitement

- Bilan sanguin : NFS, bilan hépatique, lipidique, créatininémie
- Test de grossesse (femmes en âge de procréer)
- Vérification contraception

Pendant traitement

- Surveillance biologique à 1 mois, puis tous les 3 mois :
 - Bilan hépatique
 - Bilan lipidique
- Test de grossesse tous les mois chez les femmes en âge de procréer

Après arrêt

- Contraception obligatoire pendant 3 ans après l'arrêt du traitement

Grossesse et allaitement

- Strictement contre-indiquée pendant la grossesse et l'allaitement
- Risque très élevé de malformations congénitales
- Nécessité d'une double contraception (orale + barrière) avant, pendant et 3 ans après l'arrêt du traitement

Points clés pour le patient

- L'acitrétine est un traitement efficace du psoriasis et de certaines maladies de la kératinisation, mais il nécessite une surveillance médicale étroite
- Le risque majeur concerne la grossesse : contraception obligatoire jusqu'à 3 ans après l'arrêt
- Signaler immédiatement : malaise, jaunisse, douleurs abdominales, troubles visuels, troubles de l'humeur
- Bien respecter les bilans sanguins réguliers
- Éviter la consommation d'alcool pendant le traitement